

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ

«Детский сад №42 «Аленький цветочек»

С.М. Бадертдинова

# Меню

Дата: «27 июня» 2022г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5; 20/5/5	Май белән бутерброд	130.13/104.00
Каша гречневая вязкая	180/150	Карабодай боткасы	192.97/160.80
Чай полусладкий «Витаминный»	200/150	Ярымбаллы «Витаминлы» чэй	24.23/18.17
<i>2 завтрак</i>		<i>2 иртэнге аш</i>	
Сок	170/130	Сок	72.08/55.12
<i>Обед</i>		<i>Төшке аш(эбәт)</i>	
Винегрет из овощей	50/40	Яшелчә винегреты	50.58/40.46
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25;150/25	Балык консервасыннан аш	97.49/82.04
Биточки «Рябушка»	75/50	«Рябушка» биточкалары	243.68/160.72
Макаронные изд. отварные	130/100	Пешкән макарон	179.30/137.92
Компот «Плодово – ягодный» из изюма	200/150	Йөзем компоты	82.64/61.98
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
<i>Полдник</i>		<i>Кичке эбәт</i>	
Молоко кипяченое	100/100	Кайнаган сөт	56.23/56.23
Булочка домашняя	30/30	Өй күмәче	119.46/119.46
<i>Ужин</i>		<i>Кичке аш</i>	
Омлет натуральный	53/53	Йомырка тәбәсе	80.75/80.75
Каша ячневая вязкая	130/100	Арпа боткасы	117.47/90.36
Кисель полусладкий	200/150	Ярымбаллы кесәл	86.30/64.73
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
<b>Итого:</b>	<b>126.79/100.66</b>		<b>171.37//1412.8</b>

Старшая медсестра:

 /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар):

 /Даминава Э.Г./



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
С.М. Бадертдинова

Дата: «28 июня» 2022г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с повидлом	30/10/5;20/10/5	Повидло, май б/н бутерброд	134.93/108.80
Каша манная жидкая с маслом	200/3;150/3	Маннй боткасы май белән	202.66/156.96
Кофейный напиток полусладкий	180/150	Ярымбаллы кәхвә эчемлеге	80.61/67.17
<b>2 завтрак</b>		<b>2 иртэнге аш</b>	
Простокваша	100/100	Простокваша	53.28/53.28
<b>Обед</b>		<b>Төшке аш(эбәт)</b>	
Салат из отварной свеклы	50/40	Кызыл чөгендер салаты	52.69/41.99
Суп из овощей со сметаной	200/5;150/5	Яшелчә ашы каймак белән	71.17/55.39
Запеканка картофель с мясом «По домашнему» с маслом	180/5;130/5	Бәрэнге белән ит запеканкасы май белән	370.38/276.75
Напиток «Лимонный»	200/150	«Лимон» эчемлеге	98.45/73.84
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
<b>Полдник</b>		<b>Кичке эбәт</b>	
Молоко кипяченое	100/100	Кайнаган сөт	56.23/56.23
<b>Ужин</b>		<b>Кичке аш</b>	
Яблоко	120/70	Алма	49.44/28.84
Сырники из творога с соусом	150/15;100/15	Эремчектән сырниклар соус белән	378.47/255.98
Чай полусладкий	200/150	Ярымбаллы чәй	21.50/16.12
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
<b>Итого:</b>	<b>126.79/100.66</b>		<b>1749.67/1371.41</b>

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): \_\_\_\_\_ /Даминова Э.Г./



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №42 «Аленький цветочек»

С.М. Бадертдинова

**Меню**



Дата: «29 июня» 2022г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с сыром	30/5;20/5	Сыр белән бутерброд	96.59/70.46
Каша молочная «Геркулесовая» с маслом	200/3;150/3	Геркулес боткасы, май белән	192.50/149.34
Какао с молоком полусладкий	180/150	Ярымбаллы какао сөт белән	96.00/80.00
<b>2 завтрак</b>		<b>2 иртэнге аш</b>	
Напиток из сыворотки	170/130	Сыворотка эчемлеге	77.11/58.97
<b>Обед</b>		<b>Төшке аш(эбәт)</b>	
Огурец св. порционный	15/10	Порционлы кыяр	2.16/1.44
Борщ со сметаной	200/5;150/5	Борщ каймак белән	83.00/63.43
Зразы «Любимые» с сыром	60/60	Зразы «Любимые» сыр белән	37.99/37.99
Пюре «Янтарное»	130/100	Борчак измәсе	227.34/174.88
Компот «Фруктово – ягодный» из яблок	200/150	Алма компоты	78.58/58.94
Хлеб «Рябиношка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
<b>Полдник</b>		<b>Кичке эбәт</b>	
Молоко кипяченое	100/100	Кайнаган сөт	56.23/56.23
Ватрушка с повидлом	75/75	Ватрушка повидло белән	227.21/227.21
<b>Ужин</b>		<b>Кичке аш</b>	
Картофель запеченный в соусе	180/150	Соуста пешкән бәрәңге	138.19/115.17
Чай полусладкий с молоком	200/150	Ярымбаллы сөтле чәй	48.15/36.11
Хлеб «Рябиношка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
<b>Итого:</b>	<b>126.79/100.66</b>		<b>1541.11/1310.23</b>

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): \_\_\_\_\_ /Даминова Э.Г./

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
 С.М. Бадертдинова

# Меню



Дата: «30 июня» 2022г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с маслом, с сыром	30/5/5;20/5	Май, сыр б/н бутерброд	130.13/85.37
Каша пшенная с маслом	200/3;150/3	Тары боткасы май белән	234.22/180.63
Кофейный напиток полусладкий	180/150	Ярымбаллы кофе эчемлеге	80.61/67.17
<b>2 завтрак</b>		<b>2 иртэнге аш</b>	
Ацидофилин	100/100	Ацидофилин	53.68/53.68
<b>Обед</b>		<b>Төшке аш(эбәт)</b>	
Маринад овощной с томатом	50/40	Яшелчә маринады томат белән	69.83/55.87
Суп - лапша домашняя с мякотью птицы	200/15;150/15	Тавык итеннән токмачлы аш	141.55/123.51
Гречка с говядиной «Батыр»	40/160;25/100	Карабодай бокасы ит белән «Батыр»	381.89/238.63
Напиток «Фруктово - ягодный» из сухофруктов	200/150	Жиләк – жимеш эчемлеге	79.92/59.94
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
<b>Полдник</b>		<b>Кичке эбәт</b>	
Молоко кипяченое	100/100	Кайнаган сөт	56.23/56.23
<b>Ужин</b>		<b>Кичке аш</b>	
Котлеты «Любимые»	75/50	«Любимые» кәтлите	37.76/24.78
Каша пшеничная вязкая	130/100	Бодай боткасы	134.75/103.66
Чай с лимоном	200/7;150/7	Лимонлы чәй	62.73/47.38
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
<b>Итого:</b>	<b>126.79/100.66</b>		<b>1643.36/1276.91</b>

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): \_\_\_\_\_ /Даминова Э.Г./



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
 С.М. Бадертдинова

# Меню



Дата: « 01 июля » 2022г.

Завтрак	Норма сад / ясли	Иртэнге аш	Энерг.ценность (ккал)
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5;20/5/5	Май, сыр белән бутерброд	130.13/104.00
Суп молочный с рисом	200/150	Сөтле аш дөгә белән	111.99/84.00
Какао с молоком полусладкое	180/150	Ярымбаллы сөтле какао	96/80
<b>2 завтрак</b>		<b>2 иртэнге аш</b>	
Сок	170/130	Сок	72.08/55.12
<b>Обед</b>		<b>Төшке аш(эбәт)</b>	
Салат из св. капусты с огурцом	50/40	Кыяр белән кәбестә салаты	35.63/28.51
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5;150/5	Рассольник «Ленинградский» каймак белән	81.05/62.82
Фрикадельки рыбные «Капелька» с соусом	50/30;50/30	«Капелька» балык фрикаделькалары соус белән	94.43/94.43
Пюре картофельное	130/100	Бәрәңге измәсе	88.48/68.06
Кисель полусладкий	200/150	Ярымбаллы кесәл	86.30/64.73
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
<b>Полдник</b>		<b>Кичке эбәт</b>	
Молоко кипяченое	100/100	Кайнаган сөт	56.23/56.23
<b>Ужин</b>		<b>Кичке аш</b>	
Яблоко	120/70	Алма	49.44/28.84
Галушки «Снежок»	195/5;145/5	Эремчектән галушкалар «Снежок»	442.54/339.42
Чай полусладкий с печеньем	200/18;150/18	Ярымбаллы чэй печенье белән	87.21/81.84
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
<b>Итого:</b>	<b>126.79/100.66</b>		<b>1691.89/1408.38</b>

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): \_\_\_\_\_ /Даминова Э.Г./